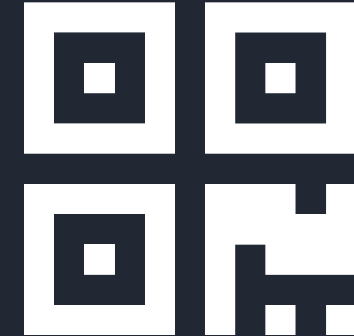






اعرف مشاعر

اعداد وتقديم : كوتش محمد راشد



يعنى ايه مشاعر ؟



ديناميكية المشاعر



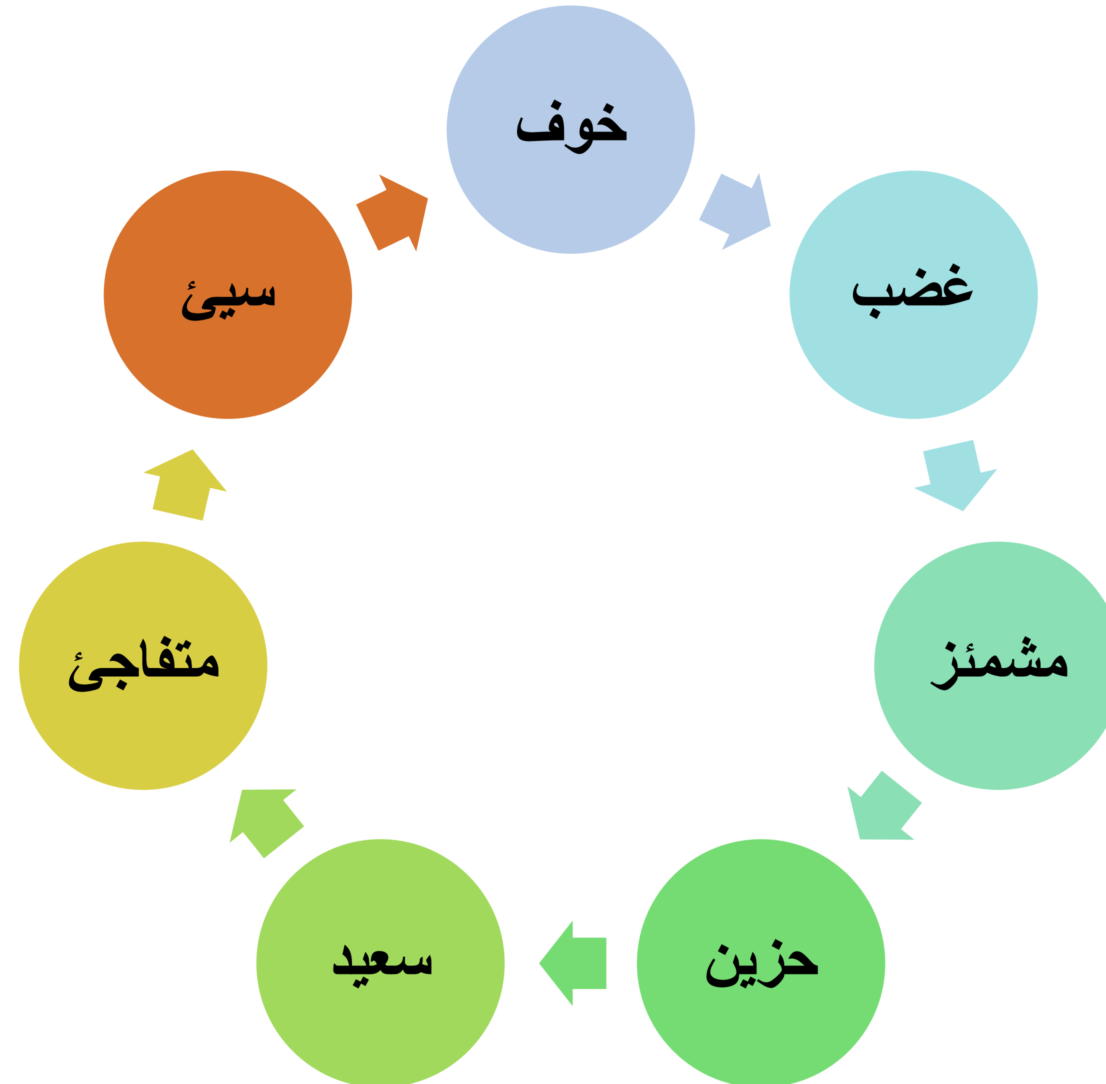
وظيفة المشاعر

جهاز انذار لارسال الرسال

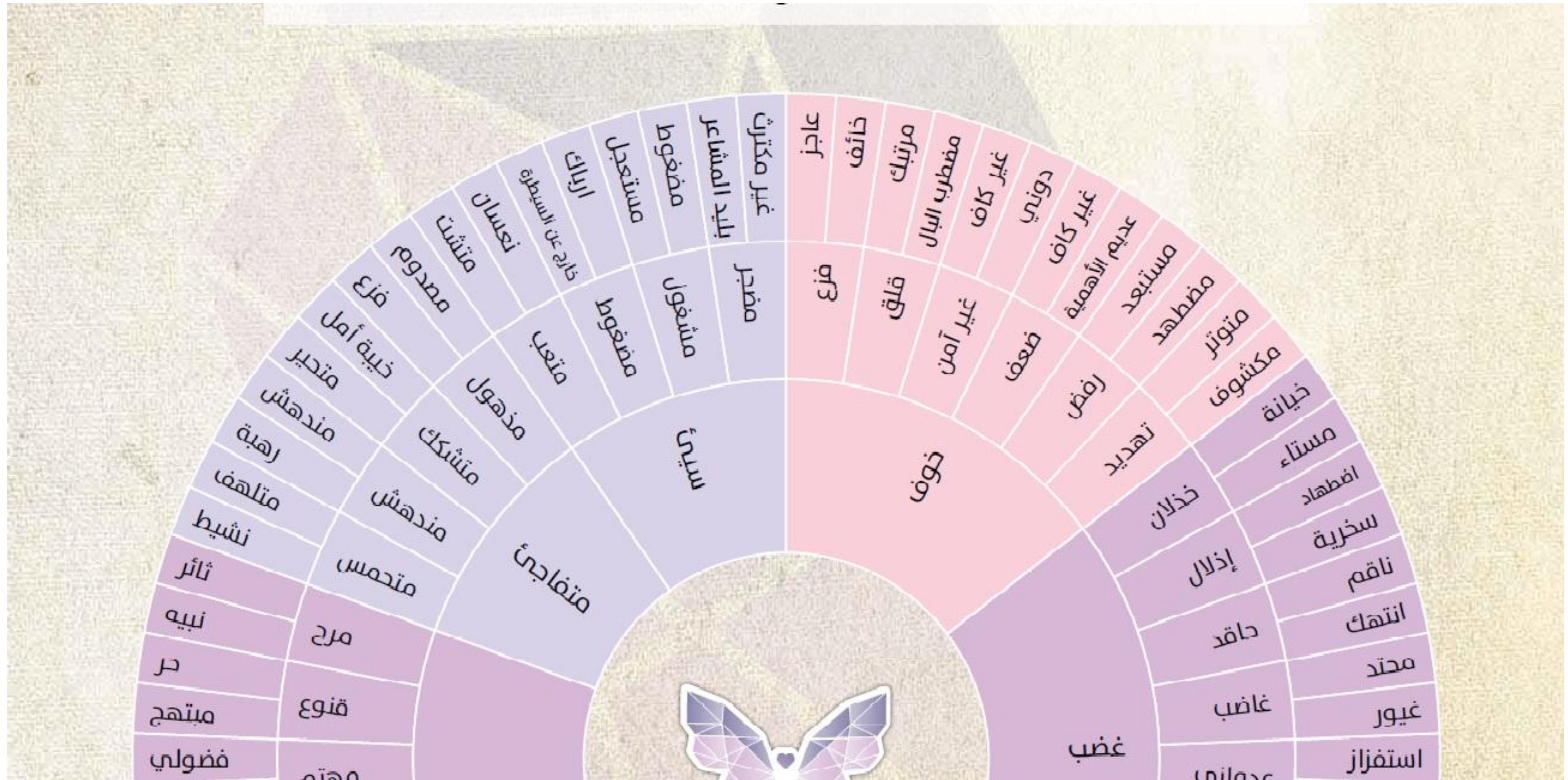
هل نثق في المشاعر

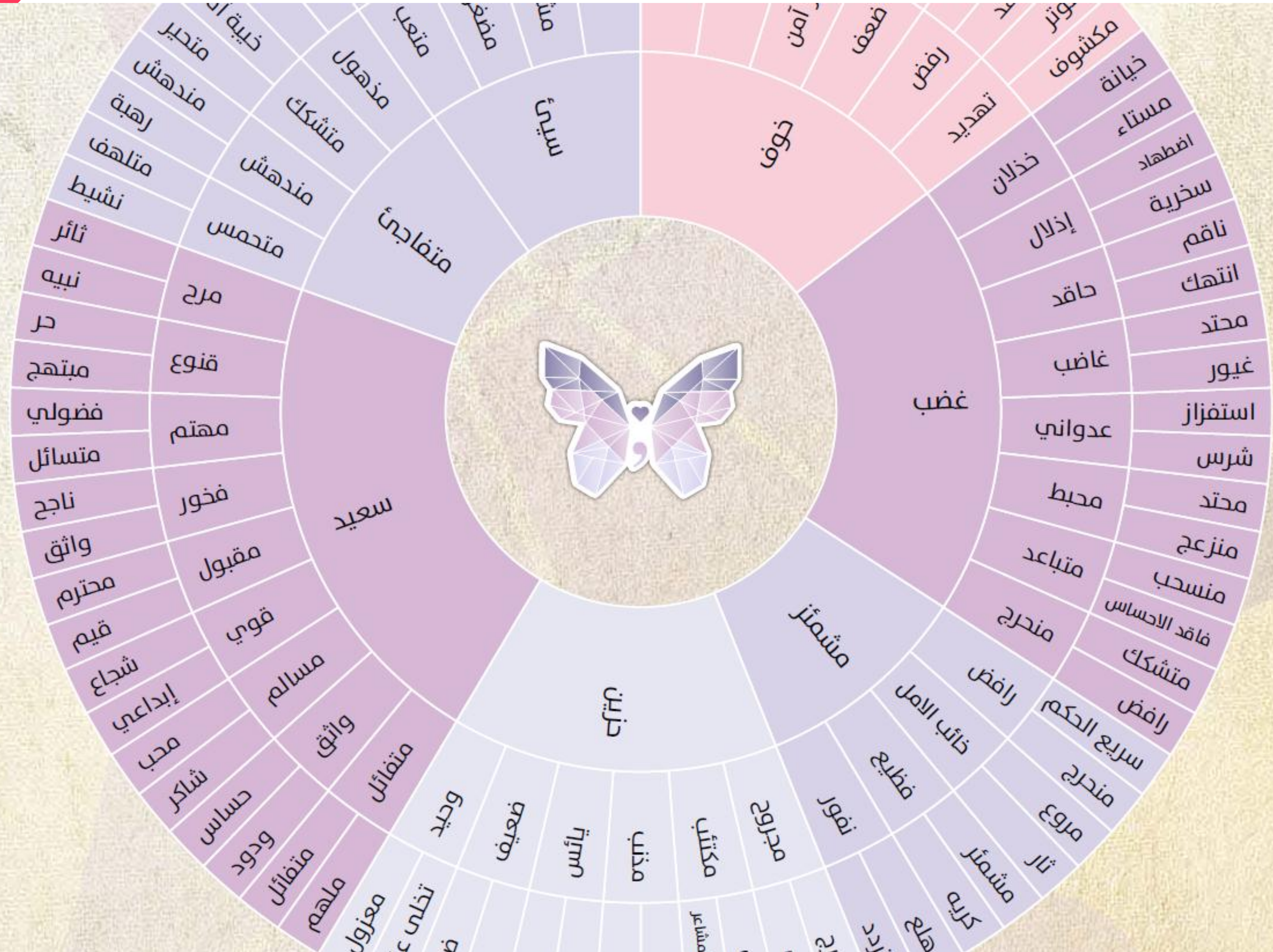
ام نسمع لمشاعرنا

المشاعر الاساسية



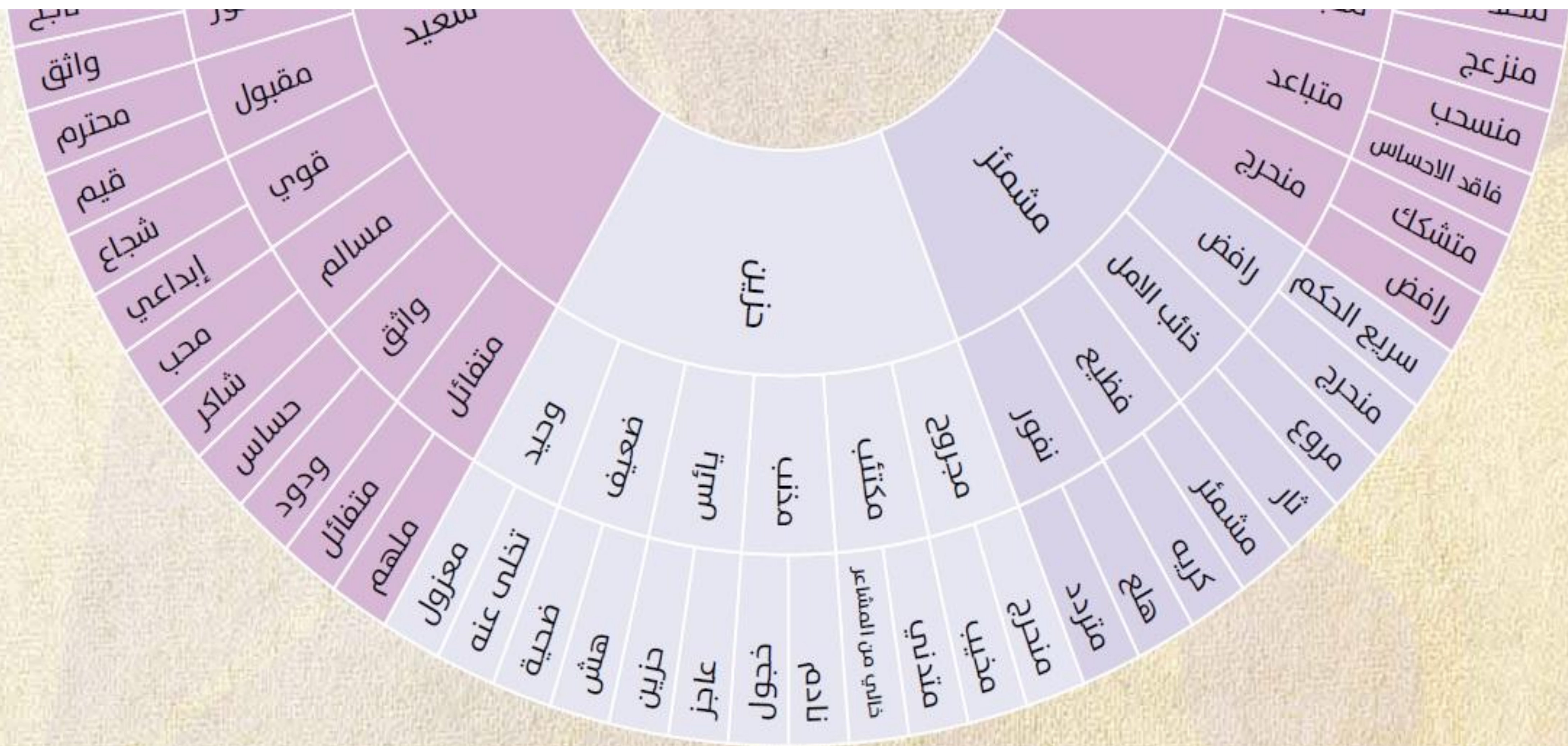
المشاعر الثانوية والكلمات الدالة



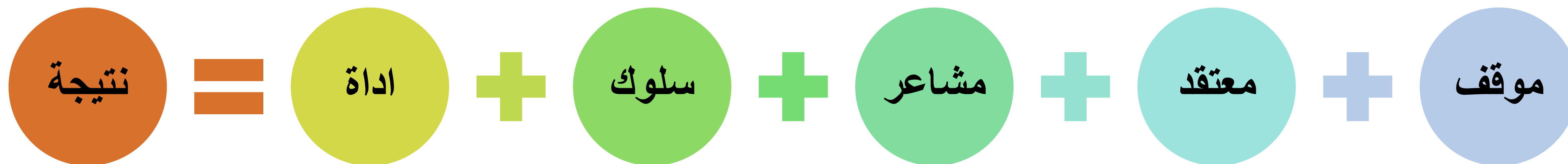


سيئ
خوف
غضب
مشمئز
حزين
سعيد
متفاجئ
تهديد
رفض
ضعف
خذلان
إذلال
حاقد
غاضب
عدواني
محبط
متباعد
منحرج
رافض
خائب الامل
فظيع
نفور
مجروح
مكتئب
مذنب
يائس
ضعيف
وحيد
متفائل
واثق
مسالم
قوي
مقبول
فخور
مهتم
قنوع
مرح
متحمس
مندهش
متشكك
مذهول
متعب
مكشوف
خيانة
مستاء
اضطهاد
سخرية
ناقم
انتهك
محتد
غيور
استفزاز
شرس
محتد
منزعج
منسحب
فاقد الاحساس
متشكك
رافض
سريع الحكم
منحرج
مروع
ثار
مشمئز
كريه
هلع
ملهم
متفائل
ودود
حساس
شاكر
محب
إبداعي
شجاع
قيم
محترم
واثق
ناجح
متسائل
فضولي
مبتهج
حر
نبيه
ثائر
نشيط
متلهف
رهبة
مندهش
متحير
معزول

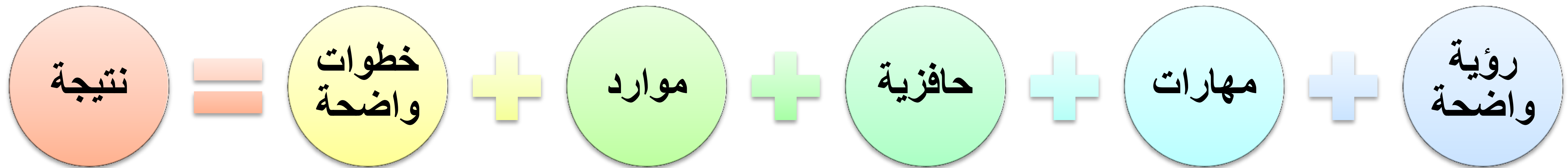
الكلملت الدالة على المشاعر



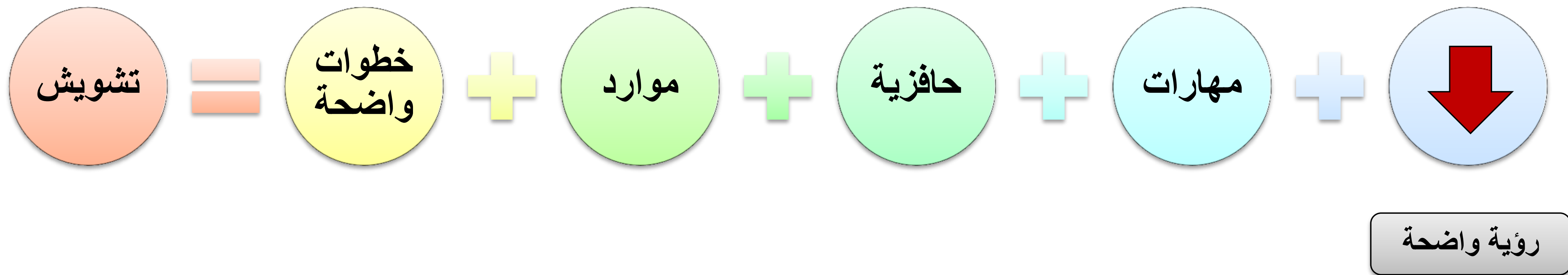
لماذا نحتفظ بالمشاعر المؤلمة
نموذج النتيجة



الحفاظ على المستوى الطبيعي للمشاعر

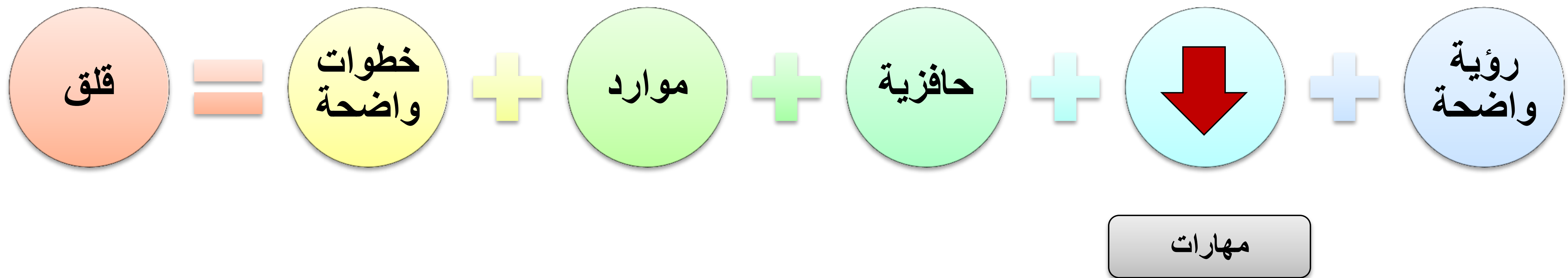


الحفاظ على المستوى الطبيعي للمشاعر

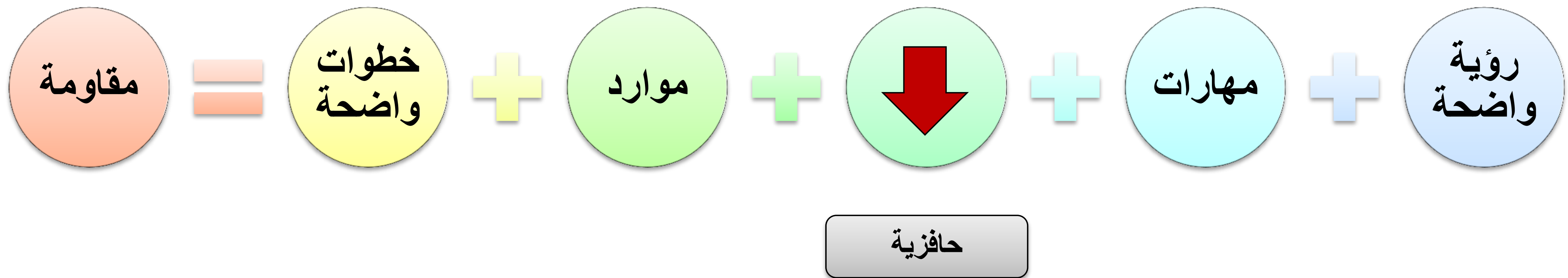


رؤية واضحة

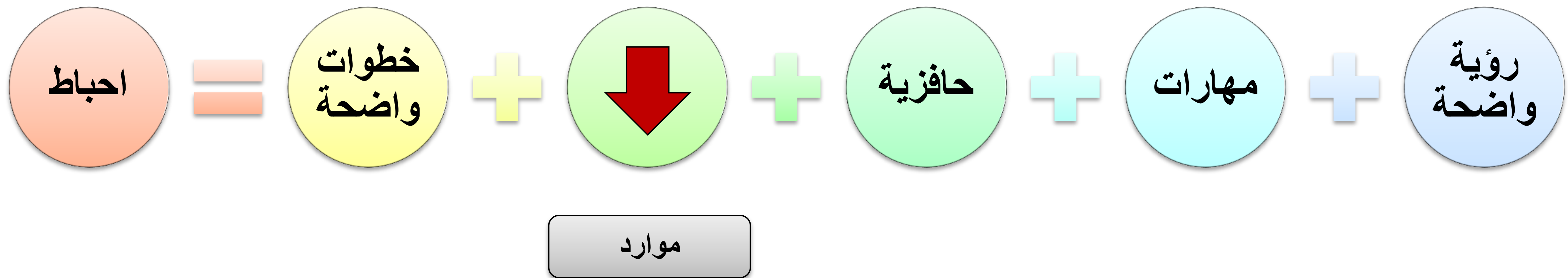
الحفاظ على المستوى الطبيعي للمشاعر



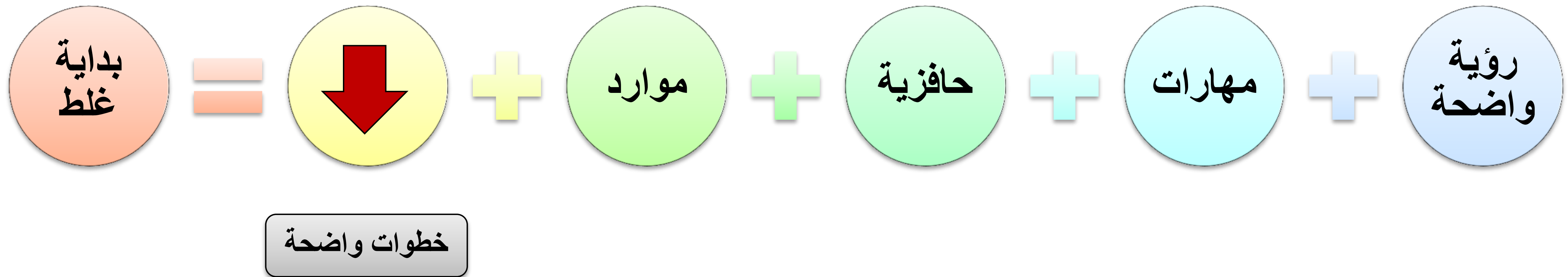
الحفاظ على المستوى الطبيعي للمشاعر



الحفاظ على المستوى الطبيعي للمشاعر



الحفاظ على المستوى الطبيعي للمشاعر




AMERICAN INSTITUTE FOR EDUCATIONAL STUDIES AND HUMAN RESOURCE DEVELOPMENT
AIESHRD




ETC
Egypt Training Center

THANKS



